

Programação da SIPAT 2026: Saúde Mental e Bem-Estar do Trabalhador – Cuidando de quem faz Mariana acontecer

Local do Evento: Centro de Convenções de Mariana

Período: 16 a 19 de novembro de 2026

Horário: 08h às 16h (Intervalo de almoço: 11h às 13h)

16/11 (Segunda-feira): Conexão e Comunicação

Manhã: Palestra de abertura

Empresa Evoluir- Yasmin

Importância: O Elo entre NR1 e o bem estar: práticas para preservação da saúde mental

- **Tarde:** Saúde do Trabalhador em Foco: Conversando sobre os desafios e o cuidado no dia a dia – Com Dra. Irlane (Médica do Trabalho), Mariza Martins e Souza (Psicóloga do Município), Luís Carlos Mesquita (Psicólogo do Município) e Davi Oliveira – (Enfermeiro Saúde do Trabalhador) e Hélio Paiva Junior (Técnico em Segurança do Trabalho)

17/11 (Terça-feira): A Rede de Apoio e a Realidade Atual

- **Manhã:** "Saúde mental sem tabus: desmistificando o preconceito e aprendendo a acessar a rede de apoio" – Mesa com Jesse Catta Preta (psicólogo e Coordenador da Rede de Atenção Psicossocial de Mariana e profissionais da Rede Psicossocial)

- **Tarde:** "Assédio no trabalho: identificar para prevenir e combater" – Com Dra Nataniele de Carvalho (Advogada IPREV).

18/11 (Quarta-feira): Direitos, Proteção e Futuro

- **Manhã:** Mulheres no mundo do trabalho: gênero, raça e classe social e os impactos na saúde. Com Prof. Mestre em Políticas Sociais Maria Alice Felix do Serviço Social da UFOP (Universidade Federal de Ouro Preto)

- **Tarde:** Educação Financeira: Planejando o seu Futuro com Segurança – Com equipe do IPREV Mariana.

19/11 (Quinta-feira): Ética, Ação e Transformação

- **Manhã:** Porque o trabalho no capitalismo adocece – Com Prof. Doutor Roberto do Serviço Social da UFOP (Universidade Federal de Ouro Preto)

- **Tarde:** Construindo Soluções: Oficina de Propostas para a Gestão – Com Dra Lidiane (Psicóloga e Prof. UFOP).

- Fechamento: a definir

Espaço de Cuidado: cuidando de quem cuida (Durante todo o evento):

Para garantir o bem-estar e o equilíbrio de todos os participantes, teremos dois momentos especiais de cuidado acontecendo ao longo da semana no local:

- Práticas Integrativas e Complementares: O Comitê de Práticas Integrativas estará presente oferecendo vivências em Auriculoterapia, Biodança e Aromaterapia, promovendo o autocuidado e o relaxamento.

- Movimento e Respiração: O Fisioterapeuta conduzirá sessões de alongamento e técnicas de respiração, reforçando a importância da atividade física e da consciência corporal para a saúde do servidor